

Cultiver l'IA

Répond aux exigences de
l'AI ACT

Explorer, cultiver et faire fleurir sa relation à l'IA en 4 modules – 2 heures

2h en autonomie

4 modules

Quiz + attestation

100% e-learning

PROGRAMME · 2H AU TOTAL

M1 - 20 min.

M2 - 30 min.

M3 - 30 min.

M4 - 30 min.

Quiz - 10 min.

MODULE 01

Explorer le jardin des IA

Comprendre où et comment l'IA influence déjà notre quotidien

- Poser un cadre de compréhension commun
- Identifier les principales formes d'IA du quotidien
- Comprendre la diversité et l'évolution des IA



MODULE 02

Découvrir les racines de l'IA

Décrypter les mécanismes qui se cachent derrière les intelligences artificielles

- Définir les termes essentiels : algorithme classique, Machine Learning, Deep Learning, LLM, token
- Expliquer le fonctionnement d'un LLM



MODULE 03

Cultiver avec discernement

Adopter une posture responsable face aux usages de l'IA

- Prendre conscience des limites de l'IA
- Développer une posture critique face aux réponses de l'IA
- Distinguer les 4 niveaux de risque de l'AI Act



MODULE 04

Faire fleurir de nouveaux usages

Exploiter le potentiel de l'IA pour enrichir ses pratiques professionnelles

- Comprendre le cadre d'usage de l'IA en entreprise
- Utiliser la méthode ROCSA pour rédiger un prompt structuré
- Rédiger des prompts efficaces



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Vidéos pédagogiques

Capsules courtes et animées



Interactivités

Mini défi, jeu d'enquête, cas pratiques, quiz...



Infographies

Visuels synthétiques pour retenir l'essentiel



Quiz final

Score min. 80 % requis

PUBLIC VISÉ

- Toute personne en entreprise utilisant l'IA
- Du terrain au management
- Aucun prérequis technique
- Primo-découvreurs de l'IA
- Tous secteurs d'activité

ACQUIS

- Vision claire et démystifiée de l'IA
- Méthode de prompting
- Réflexes concrets au quotidien
- Votre attestation Cultiv'IA
- Posture responsable et éclairée

Prêt·e à cultiver l'IA ?

formation-js@julhiet-sterwen.com